

## Информирует жителей:



**Телефоны  
экстренного  
реагирования:**

**для абонентов  
сотовой связи**

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**112**

**ПОЖАРНАЯ ОХРАНА 01**

**УМВД 02**

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03**

**ПОИСКОВО  
СПАСАТЕЛЬНАЯ  
СЛУЖБА 350-911**

**ОПЕРАТИВНЫЙ  
ДЕЖУРНЫЙ ЕДДС 32-15-15  
32-16-16**

### Клещи - переносчики возбудителя энцефалита



Клещи живут листьях деревьев, кустарника, в траве.

Заражение человека энцефалитом происходит при присасывании

инфицированного клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего молока.

Эпидсезон длится с апреля по сентябрь, максимальная активность клещей приходится на четвертую декаду мая - первую половину июня.

При клещевом энцефалите инкубационный период составляет от одной до четырех недель.

Первые признаки болезни - недомогание, вялость, головная боль, боли в мышцах, повышение температуры тела, осиплость и гнусавость.

**Внимание!** Эффективным средством профилактики является активная иммунизация при помощи вакцинации против клещевого энцефалита. Полный курс состоит из 3-х прививок. Начинать вакцинацию необходимо осенью (в октябре-ноябре), чтобы последнюю прививку сделать весной (в марте-апреле). В дальнейшем для поддержания иммунитета необходимо в течение 3-х лет подряд делать вакцинацию. Любая последняя прививка должна быть сделана не менее чем за две недели до выхода в лес.

### Как избежать укуса клещей

1. Необходимо использовать репелленты - вещества, отпугивающие клещей.

2. Перед посещением леса одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр:

- брюки заправьте в сапоги, гольфы или носки должны быть с плотной резинкой;

- верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) заправьте брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь застёжку - "молнию", под которую не может заползти клещ;

- на голове лучше иметь шлем-капюшон, плотно прилегающий или пришитый к рубашке.

3. Рекомендуется проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей:

- поверхностные осмотры проводятся каждые 10-15 минут;

- тщательные осмотры проводятся каждые два часа;

- после возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды.

4. Не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут

### Что делать при обнаружении присосавшегося клеща?

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок.

Не пытайтесь вытащить клеща рукой, т.к. головка, в которой расположены слюнные железы, содержащие вирус энцефалита, может остаться в коже.

Клещи удаляются легче после их предварительного смазывания маслом или жиром.

Возьмите клеща пинцетом или петлей из крепкой нити и, медленно раскачивая из стороны в сторону, осторожно вытяните из кожи.

Если осталась головка, можно попытаться удалить ее иглой, как занозу, или обратиться к врачу.

После удаления клеща ранку рекомендуется продезинфицировать раствором йода и обратиться в медицинское учреждение.

**Внимание!** Противоклещевой иммуноглобулин в целях экстренной профилактики заболевания эффективен только в первые 2 дня с момента присасывания клеща.

Присосавшегося клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе и как можно быстрее доставить для исследования на инфицированность вирусом.