

## Советы родителям

Отклик детского сердца на добро и зло окружающего мира - одна из самых тонких сфер духовной жизни личности, где сливается личное и общественное, рождаются и утверждаются нравственные убеждения. Ребенок должен воспринимать мир не только глазами, но и сердцем. Ни в коем случае ничего ему не навязывайте, а только советуйте!

1. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы, или таким, как вам хочется.

Помогите ему стать самим собой.

2. Не думайте, что ребенок принадлежит только вам.

3. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него делаете. Чем он может отблагодарить вас? Он даст жизнь другому - это и есть необратимый закон благодарности.

4. Не вымещайте на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеете, то и взойдет.

5. Не относитесь к его проблемам свысока, тяжесть жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, ему его ноша тяжела не менее вашей, а может, и более, потому что у него еще нет привычки.

6. Не унижайте.

7. Не мучайте себя, если не можете чего-то сделать для своего ребенка, мучайтесь - если можете и не делаете.

8. Помните: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

9. Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте ему то, чего не хотелось бы, чтобы другие сделали вашему.

10. Любите своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок - это праздник, который пока с вами.

## Памятка для родителей

- Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.
- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.
- Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
- Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
- Если вы шлепаете ребенка "под горячую руку", то это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.
- Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.
- Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преобразует его.
- Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
- У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства - любовь и ненависть, как сразу возникнет конфликт.
- Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

## **Чем заменить наказание:**

**терпением** - это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей;

**объяснением** - растолкуйте ребенку, почему его поведение является неправильным, но будьте при этом предельно кратки;

**отвлечением** - постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, нежели то, чего ему хочется;

**неторопливостью** - не спешите наказывать сына или дочь, подождите, пока его (ее) поступок повторится;

**наградами** - они более эффективны, чем наказание.