

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Как поговорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе?»

Уважаемые родители!

Тема предстоящего разговора весьма деликатна

Прежде, чем начать беседу, вспомните себя, когда Вы были подростком, о чем Вы мечтали, какие строили планы в жизни, что важно было Вам в этот период? А что актуально для Ваших взрослеющих детей?

Настройтесь на разговор с Вашим ребенком, в первую очередь, с позиции формирования жизненных ценностей и приоритетов, правил безопасного и ответственного поведения.

Не разговаривайте на бегу и в то же время не откладывайте разговор на эту тему на потом, до лучших времен .

Подростковый возраст требует внимания и заботы, особого бережного отношения к чувствительности и хрупкости развития внутреннего мира и внешней, часто демонстративной, отчужденности.

Какой повод для разговора?

Об этом точно будут говорить в сети Интернет и СМИ.

Разговор может строиться как совместный анализ вопросов защиты от ВИЧ- инфекции. Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными и обоснованными. Постарайтесь найти время и прочтите до разговора дополнительную информацию. Ее можно найти здесь:

**<http://www.o-spide.ru/way/vic-i-spide-rasprostranennye-mify>**

Даже когда Вам кажется, что ваши дети хотят от Вас «оттолкнуться» и демонстрируют взрослость и независимость, особенно в таком интимном вопросе как отношения с противоположным полом, на самом деле они очень в Вас нуждаются! Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком, чтобы это не толковалось и не преподносилось другими людьми (взрослыми или сверстниками).

Даже если в Ваших отношениях с сыном/дочерью в период их взросления есть сложности, помните, что *вопросы безопасности* - а разговор о ВИЧ/СПИДе относится именно к таким вопросам - должны быть вашим осознанным родительским шагом, защищающим, объясняющим, понимающим.

такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше узнать своих детей, а им - почувствовать Вашу поддержку и понимание.

Итак, о чем точно необходимо сказать:

- О распространенности ВИЧ-инфекции в нашей стране материалы представлены здесь: **[http:// www. стопвичспид.рф/](http://www.стопвичспид.рф/)**

- О путях передачи вируса ВИЧ смотрите по этой ссылке:

**<http://o-spide.ru/health/kak-peredaetsa-vic>**

- Как предотвратить риски (вести здоровый образ жизни, не употреблять психоактивные вещества, выстраивать отношения любви и доверия, проходить регулярное тестирование на ВИЧ в ситуациях, если риск есть).

С материалами можно познакомиться здесь: **<http://o-spide.ru/test/index>**

Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ-инфекции?

Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу.

**Успехов и здоровой счастливой жизни Вам и Вашим детям!**