

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ**

- 1. Принимать ребенка таким, какой он есть и любить его.*
- 2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше восемь раз в день*
- 3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.*
- 4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.*
- 5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.*
- 6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.*
- 7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.*
- 8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.*
- 9. За один раз — может быть одно наказание. Наказан — прощен.*
- 10. Ребенок не должен бояться наказания.*
- 11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.*
- 12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.*
- 13. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.*
- 14. Если ребенку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.*

Любите своего ребенка!